

## DAFTAR ISI

	hlm
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
E. Manfaat Penulisan.....	6
1. Bagi Penulis .....	6
2. Bagi Intstitusi Pendidikan .....	6
3. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi.....	7
4. Bagi Pembaca.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Thoracal Joint Blockade.....	8
a. Definisi .....	8
b. Etiologi .....	9
c. Gangguan Postur .....	9
2. Anatomi Thoracal Spine.....	11
3. Biomekanik dan Kinesiologi Thoracal Joint.....	18
a. Costovertebral Joint.....	19
b. Costotransversal Joint.....	19
c. Osteokinematik dan Arthrokinematik .....	19
4. Hipomobilitas dan Disabilitas Sendi thoracal pada Thoracal Joint Blockade .....	20
5. Modified Oswestry Disability Index (MODI).....	21
6. Flexible Ruler.....	22

7. Thoracic Extension Exercise .....	22
a. Mekanisme Peningkatan Mobilitas dan Penurunan Disabilitas oleh Thoracic Extension Exercise .....	23
8. Muscle Energy Technique .....	24
a. Mekanisme Peningkatan Mobilitas dan Penurunan Disabilitas oleh MET .....	25
B. Konsep Kerangka Berpikir .....	25
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesis .....	29

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
B. Metode Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	33
D. Instrument Penelitian .....	36
1. Variabel Penelitian .....	36
a. Variabel Terikat .....	36
b. Variabel Bebas .....	36
2. Definisi Konseptual .....	36
a. Hipomobilitas dan Disabilitas akibat Thoracal Joint Blockade .....	36
E. Definisi Operasional .....	37
1. Hipomobilitas dan Disabilitas Sendi Thoracal pada Thoracal Joint Blockade .....	37
a. Prosedur pengukuran disabilitas dengan MODI .....	38
b. Prosedur pengukuran mobilitas dengan flexible ruler .....	39
c. Muscle Energy Technique dan Prosedur Pelaksanaannya .....	40
d. Thoracic Extension Exercise dan Prosedur Pelaksanaannya ...	40
F. Teknik Analisa Data .....	41
1. Uji Normalitas .....	41
2. Uji Homogenitas .....	41
3. Uji Hipotesis .....	42
a. Uji Hipotesis I .....	42
b. Uji Hipotesis II .....	42
c. Uji Hipotesis III .....	42

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data .....	44
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian .....	44
2. Hasil Pengukuran Mobilitas Thoracal Kelompok Kontrol Dan Kelompok Perlakuan .....	45
a. Nilai Mobilitas Thoracal pada Kelompok Kontrol .....	46
b. Nilai Mobilitas Thoracal pada Kelompok Perlakuan .....	46
3. Hasil Pengukuran Disabilitas Thoracal Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan .....	46
a. Nilai Disabilitas pada Kelompok Kontrol .....	46
b. Nilai Disabilitas pada Kelompok Perlakuan .....	47

B. Uji Persyaratan Analisis.....	47
1. Uji Normalitas Distribusi Data .....	47
a. Uji Normalitas Data Flexible Ruler .....	47
b. Uji Normalitas Data MODI.....	47
2. Uji Homogenitas Varian .....	48
3. Pengujian Hipotesis.....	49
a. Uji Hipotesis I .....	49
b. Uji Hipotesis II.....	50
c. Uji Hipotesis III .....	51
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	54
1. Intervensi <i>thoracic extension exercise</i> dapat meningkatkan mobilitas dan menurunkan disabilitas pada kasus <i>thoracal joint blockade</i> .....	55
2. Intervensi <i>muscle energy technique</i> dan intervensi <i>thoracic extension exercise</i> dapat meningkatkan mobilitas dan menurunkan disabilitas kasus <i>thoracal joint blockade</i> .....	57
3. Penambahan <i>muscle energy technique</i> pada intervensi <i>thoracic extension exercise</i> lebih baik dalam meningkatkan mobilitas dan menurunkan disabilitas pada kasus <i>thoracal joint blockade</i> .....	58
B. Keterbatasan.....	59
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	61
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	63